

Ressources

Ressources pour les jeunes, les adolescents et les familles des Collines



Maison de la famille l'Étincelle

Daniel Lafèche **819.456.4696**
**Soutien aux familles;

 Maison de la famille l'Étincelle

Famille D'abord

Nathalie Rochon **819.467.3774**
**Soutien téléphonique pour les familles;
**Ateliers et activités par le biais du web;

 Familles d'abord

 famillesdabord2015@gmail.com

Maison de la famille de Quyon

Silviana Goeffray **819.455.2808**
**Soutien aux familles;
**Point de services du Grenier des Collines;

 La Maison de la famille de Quyon

 directionmfq@gmail.com

Maison des jeunes Le Mashado

Linda-Anne Vaillant **819.456.1100**
**Animation en ligne
**Tournoi de jeux vidéo
**Clavardage sur Messenger et Instagram
**Disponibilité téléphonique et courriel

 Le Mashado www.mashado.ca

 Le mashado

 direction@mashado.ca

La Source des jeunes

Frédérique Laurin **819.607.0871**
**Communication par le biais des réseaux sociaux
www.lasourcedesjeunes.org

 Sourcedesjeunes

 sdjcantley

 info@lasourcedesjeunes.com

The WAY

Devorah Sugerman **819.459.3531**
**Communication par le biais des réseaux sociaux

 The WAY



Le Grenier des Collines

Marie-Pier Chaput **819.457.1010**
**Dépannage alimentaire d'urgence pour
tous les citoyens de la MRC des Collines

 Le Grenier des Collines
www.legrenierdescollines.com

AUTRES RESSOURCES

Signalement à la DPJ: 1.800.567.6810

Info Santé et Social: 811

COVID-19: 819.644.4545

Ligne Parents: 1.800.361.5085

SOS Violence conjugale: 1.800.363.9010

Maison Libère-Elles: 819.827.4044

Tel-Aide: 819.775.3223

Tel-Jeunes: 1.800.263.2266

Services en vigueur pour la période
du 6 mai au 20 mai 2020



**Table de développement social
des Collines-de-l'Outaouais**